



Despacho: B.3

Teléfono: +34 91 893 3769 ext. 492

La profesora Elisa M.ª Benito Martínez finalizó sus estudios de Fisioterapia en 2003 en la Universidad Alcalá de Henares, es Máster Universitario en Investigación y docencia en Ciencias de la Actividad Física y la Salud, y se doctoró en 2013 por la Universidad de Jaén.

A lo largo de estos años ha desarrollado su actividad asistencial en diferentes centros y desde 2004 dirige el Centro Care Fisioterapia.

Durante 3 años impartió la asignatura Estancias Clínicas y colaboró con el Departamento de Expresión Corporal, plástica y musical de la Universidad de Jaén.

En el año 2014 comenzó su docencia en la Escuela de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios" de la Universidad Pontificia Comillas, donde colabora en las asignaturas Fisioterapia Osteoarticular y Deportiva, y Métodos específicos en Fisioterapia II del Grado en Fisioterapia.

Áreas de investigación

- Actividad física y salud.
- Fisioterapia Deportiva
- Electroestimulación Neuromuscular

Áreas de docencia

- Fisioterapia Deportiva
- Fisioterapia Osteoarticular
- Electroterapia

Publicaciones

Benito-Martínez E., Martínez-Amat A., Lara-Sánchez A. J., Berdejo-Del-Fresno D., Martínez-López E. Effect of combined electrostimulation and plyometric training on 30 meters dash and triple jump. J of Sports Med and Physical Fitness. 2013, 53(4):387-95

Emilio J. Martínez-López, Elisa Benito-Martínez, Fidel Hita-Contreras, Amador Lara-Sánchez and Antonio Martínez-Amat. Effects of electrostimulation and plyometric training program combination on jump height in teenage athletes. Journal of Sports Science and Medicine. 2012, 11:727-735

Benito E., Lara Sánchez A.J., Moral-García J.E., Martínez-López E.J. Effects of order of application of electrical stimulation and plyometric in the training of hundred speed. J. of Sport and Health Research. 2012, 4(2):167-180.

Benito-Martínez E., Lara-Sánchez A. J., Berdejo-Del-Fresno D., Martínez-López E. Effects of combined electrostimulation and plyometric training on vertical jump and speed tests. J. Human sport and exercise. 2011, 6(4):603-615.

Benito-Martínez E., Lara-Sánchez A. J., Martínez-López E. Effect of combined plyometric and electrostimulation training on vertical jump. Ricyde. 2010, 6:322-334.

Benito-Martínez E. y Martínez-López E. Electroestimulación Neuromuscular en el Deporte. Programación del entrenamiento. 2013. Wanceulen: Sevilla.

Otras actividades

Profesor Asociado Doctor en la Universidad de León en las asignaturas de Fisioterapia Osteoarticular, Fisioterapia en especialidades Clínicas III y Afecciones Médico - Quirúrgicas.

Curso On-line de Electroestimulación Neuromuscular en el Deporte en la plataforma e-fisioterapia.net